

Naar huis met TPN

Totale
Parenterale
Voeding



informatiebrochure patiënten

at home

Baxter

1. Wat overkomt me?
2. Wat is totale Parenterale voeding (TPN) ?
3. De Toedieningswijzen
 - a. Poortkatheter (PAC)
 - b. Getunnelde veneuze katheter
 - c. Wondzorg bij een PAC
 - d. Wondzorg bij een getunnelde veneuze katheter
4. Parenterale voeding toedienen
5. Wat is de rol van Baxter hierin ?
6. Aandachtspunten
7. Kostprijs van het TPN materiaal
8. Wat te doen bij tijdelijk of definitief stopzetten van de therapie ?
9. Nutige contact info

Binnenkort gaat u naar huis met Totale Parenterale Voeding (TPN). Nadat u als patiënt het bericht krijgt dat u met TPN naar huis zal gaan, kan dit heel wat vragen bij u oproepen. Wat is eigenlijk TPN? Hoe zal allen in zijn werk gaan? Waarop moet ik allemaal letten? Wie kan ik contacteren in geval van problemen?

Als u begrijpt wat er aan de hand is wordt het voor u en uw familie eenvoudiger om hiermee om te gaan.

Baxter heeft, in samenspraak met het ziekenhuis waar u in behandeling bent, deze brochure ontwikkeld om u te informeren over deze behandeling. Deze brochure is bedoeld als aanvulling op de gesprekken die u zult voeren met het behandelend team in uw ziekenhuis zoals artsen, verpleegkundigen, nutritiespecialisten en apothekers.

U moet de brochure niet zien als een vervanging hiervan.

Hebt u na het lezen van de brochure nog vragen, aarzel dan niet om de leden van het verzorgend team in uw ziekenhuis te contacteren.

U staat er niet alleen voor! Het behandelend team staat klaar om u te helpen!



2 Wat is parenterale voeding?

Patiënten die niet genoeg kunnen worden gevoed via de mond, krijgen kunstmatige voeding. Indien besloten wordt om over te gaan naar parenterale voeding (betekent letterlijk “buiten maag-darmstelsel”) dan komt de voeding rechtstreeks in de bloedbaan via een dun slangetje (catheter). Op deze manier wordt de darm ontzien. Parenterale voeding kan tijdelijk of levenslang nodig zijn.

Een zak TPN bestaat onder verschillende vormen. Bij industrieel bereide voeding worden de voedingsbestanddelen in een speciaal vervaardigde twee (Clinimix) - of drie compartimenten zak (Olimel) gebracht.

In deze kunstmatige vloeibare voeding zitten alle voedingstoffen die het lichaam nodig heeft. De hoeveelheid en het soort voeding hangt af van uw lengte, gewicht, leeftijd, ziekte-toestand en activiteiten. Per persoon verschilt de samenstelling van de voeding, het aantal voedingsmiddelen per week en de tijdsduur van toedienen. Al deze elementen kunnen na verloop van tijd ook nog veranderen.

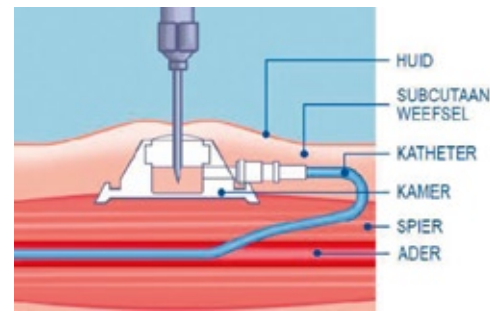
Omdat het toedienen van TPN met de nodige zorg moet gebeuren, zal Baxter ervoor zorgen dat uw thuisverpleegkundige een opleiding krijgt alvorens u het ziekenhuis verlaat.

3 De toedieningswijzen

Parenterale voeding wordt thuis hoofdzakelijk toegediend via een veneuze poortkatheter (PAC) of via een getunnelde veneuze katheter.

a. Poortkatheter (PAC)

Een PAC is een klein metalen kastje (reservoir) onder de huid. Hij is via een dun soepel slangetje (catheter) verbonden met een bloedvat.



De PAC wordt aangeprikt met een naald die is aangesloten op het infuus met de voeding.

Het plaatsen van een PAC is een kleine ingreep en gebeurt onder plaatselijke of algemene verdoving.

b. Getunnelde veneuze katheter

Een centraal veneuze catheter is een dun slangetje dat wordt ingebracht in een bloedvat tussen het sleutelbeen en de tepellijn, op de borst of ter hoogte van de hals. De katheter wordt ingebracht in een grote centrale ader (vene) die rechtstreeks naar het hart leidt. Het inbrengen van de katheter gebeurt onder plaatselijke verdoving in de preoperatieve ruimte van het ziekenhuis.



c. Wondzorg Bij een PAC

Wekelijks wordt de naald waarmee de poort is aangeprikt vervangen. De naald wordt 's morgens verwijderd en 's avonds opnieuw geplaatst. Over de naald wordt een doorzichtig verband gekleefd dat wekelijks vervangen wordt door de thuisverpleegkundige. De thuisverpleegkundige kan dagelijks het insteekpunt controleren door het doorzichtige verband. Het verband moet vlugger vervangen worden wanneer er bloed onder zit of bij vervuiling.

d. Wondzorg bij een getunnelde veneuze katheter

Op de plaats waar de katheter in de huid gaat (insteekpunt) wordt een doorzichtig verband gekleefd. Zo kan de thuisverpleegkundige het insteekpunt dagelijks controleren zonder het verband te verwijderen. Als er bloed onder het verband zit of wanneer het vuil is moet het vlugger vervangen worden.

4 Parenterale voeding toedienen

Parenterale voeding (TPN) wordt via een centrale veneuze katheter of een subcutaan veneus poortstelsel, rechtstreeks in een groot bloedvat toegediend. Vermits er gevaar bestaat voor infecties, is het van het grootste belang om op een strikt steriele manier te werk te gaan. Het ziekenhuis voorziet in alle steriel materiaal dat nodig is om de handelingen volgens hun werkwijze uit te voeren.

De TPN zakken worden samen met het steriel materiaal, vitamines en sporenelementen wekelijks of om de 2 weken in het ziekenhuis afgehaald. Soms wordt ook vitamine K (Konakion) meegegeven om één maal per week aan de TPN toe te voegen.

De TPN zakken met drie compartimenten mogen op kamertemperatuur bewaard worden zolang de lasnaden niet verbroken zijn en de 3 afzonderlijke vloeistoffen nog niet gemengd zijn.

Wanneer u met in de koelkast bewaarde, in de ziekenhuisapotheek gemengde zakken werkt, zorg er dan voor dat de zak één uur op voorhand uit de koelkast wordt gehaald. Let er ook op dat de zakken niet tegen de achterwand van de koelkast liggen om bevriezing te voorkomen! TPN die geheel of gedeeltelijk bevroren is geweest, mag niet meer toegediend worden.

De TPN loopt meestal gedurende 12 à 16 uur tijdens de nacht. Dit om U als patiënt nog enige vrijheid te geven. 's Avonds tussen 18 en 21 uur wordt de TPN aangeschakeld en 's morgens tussen 6u30 en 9 uur wordt er afgeschakeld. De katheter of poort wordt gespoeld met 20 ml fysiologisch en opgehouden met een heparinelock (100 UI/ml: 5ml). Om het debiet te regelen wordt gebruik gemaakt van een debietregelaar (vb. Dial-A-Flo, Control-A-Flo, Continu-Flo). Bij kinderen (soms ook bij volwassenen) wordt gebruik gemaakt van een infuuspomp die ook door Baxter ter beschikking wordt gesteld.

In dat geval kan een handleiding van de pomp aangevraagd worden.

De naald waarmee de subcutaan veneuze poort is aangeprikt, wordt wekelijks vervangen. Het verband dat de insteekplaats afgedekt wordt ook wekelijks vervangen. Als het verband loskomt, bevuild of nat wordt, moet het sneller vernieuwd worden.

Bij vragen in verband met de verzorging kan u terecht bij de nutritie verpleegkundige van het ziekenhuis of de verpleegafdeling waar u opgenomen was.



at home

5 Wat is de rol van Baxter hierin?

In samenwerking met het ziekenhuis zorgt Baxter voor een begeleidings- en opvolgingsprogramma.

De doelstelling van dit programma bestaat erin om, op een professioneel onderbouwde manier, het voor patiënten mogelijk te maken om thuis parenterale voeding toegediend te krijgen, hetgeen een verhoogde levenskwaliteit zal opleveren. Het materiaal, nodig voor de toediening van de behandeling, ter beschikking te stellen van de patiënt; een technische ondersteuning te bieden met of zonder een medische opvolging; een goede communicatie tussen het ziekenhuisteam en de thuisverpleegkundige te onderhouden dankzij een elektronisch systeem, Extranet genaamd.

Dit zal steeds gebeuren in overleg met het behandelend team binnen het ziekenhuis van de patiënt.

Concreet betekent dit dat Baxter zorgt voor:

- Een patiëntenfolder voor elke patiënt die het ziekenhuis zal verlaten met TPN.
- Een opleiding, indien nodig, van de thuisverpleegkundige ivm het toedienen van TPN.
- Het zoeken van een thuisverpleegkundige indien de patiënt niet zelf over een verpleegkundige beschikt.
- Telefonische permanentie voor de thuisverpleegkundige.
- Leveren van de TPN en benodigde toedieningsmaterialen indien het voor de patiënt niet mogelijk is deze af te halen in het ziekenhuis.
- Aanbieden van een infuus pomp indien debietregelaar niet voldoende blijkt.
- Ter beschikking stellen van een Extranet voor de opvolging van uw therapie thuis.

6 Aandachtspunten

Het is heel belangrijk om tijdens het aan- en afschakelen van de TPN steriel (zonder ziektekiemen) te werken. Er is een tafel nodig voor het maken van een steriel werkveld en een kast voor hulpmaterialen. Om verwikkelingen te voorkomen en te herkennen dienen volgende belangrijke zaken gecontroleerd te worden:

Een dagelijkse controle van de insteekplaats op roodheid, zwelling en etter. Dat kan d.m.v. het doorzichtig verband. Wanneer de catheter lekt, moet er een absorberend verband worden aangebracht. Dat verband moet elke dag vervangen worden. Verwittig uw huisarts bij vermoeden van infectie (roodheid, pijn, zwelling).

In geval van koorts neem dan éénmaal per dag uw temperatuur. Indien meer dan 38°C verwittig dan uw thuisverpleegkundige en huisarts. Het kan hier over een gewone verkoudheid gaan maar het kan eveneens dat een infectie op de katheter of poort opgetreden is. Indien u tijdens het toegediend krijgen van de TPN rillingen vertoont, verwittig dan ook onmiddellijk uw thuisverpleegkundige en huisarts. Gewicht: Weeg u, indien mogelijk, dagelijks. Grote gewichtstoename of afname (>2kg/week) melden aan uw arts en thuisverpleegkundige. Zij kunnen beoordelen of uw TPN moet aangepast worden.



at home



7 Levering en kostprijs van het TPN materiaal

Voor de terugbetaling van alle TPN kosten dient het ziekenhuis een goedkeuring aan te vragen bij de medisch adviseur van uw mutualiteit.

Deze aanvraag wordt ingevuld door uw behandelende arts. Indien deze aanvraag is goedgekeurd moet u als patiënt slechts 0.62 eurocent per dag bijdragen voor de voeding en de bijhorende materialen.

Het materiaal kan wekelijks of om de 2 weken in de ziekenhuisapothek afgehaald worden. Baxter heeft het materiaal reeds handig verpakt in dag- en weekkits. Bij uw ontslag uit het ziekenhuis zorgt het ziekenhuisteam ervoor dat de apotheek uw eerste levering klaarzet. Indien het daarna voor u als patiënt en/of familie niet mogelijk is dit te gaan afhalen, kan Baxter het materiaal leveren.

Uw thuisverpleegkundige kan steeds, in geval van nood, extra materiaal bijbestellen via de ziekenhuisapothek.

Urine: U krijgt een hoeveelheid vocht toegediend via uw TPN. Het is belangrijk dat u een normale hoeveelheid watert. Indien u denkt dat er een probleem is, houd dan 24 uur uw urine bij in een fles en meld de hoeveelheid aan uw arts of verpleegkundige.

Andere: Heeft u last van dikke voeten, bent u kort van adem of heeft u abnormaal veel dorst, verwittig dan uw verpleegkundige en huisarts.

Baden of douchen:

Voor patiënten met een veneuze poort:

Wekelijks wordt de naald, waarmee de poort is aangeprikt, vervangen. 's Morgens wordt de naald verwijderd en 's avonds opnieuw geplaatst. Plan uw bad of douche op deze dag, \pm 2 uur na het verwijderen van de naald. Na de douche verwijdert u het natte verbandje en kleeft u er een nieuw op na eerst de insteekplaats te hebben ontsmet. Vraag informatie of hulp aan uw thuisverpleegkundige!

Voor patiënten met een uitwendig zichtbare centrale katheter:

U mag douchen als het katheteruiteinde afgeschermd is van het water. Na de douche moet de insteekplaats opnieuw ontsmet worden en moet een nieuw verband aangebracht worden. Vraag informatie of hulp aan uw thuisverpleegkundige!

Baden met een katheter is af te raden. Indien u toch een bad neemt, zorg er dan voor dat het katheteruiteinde en de insteekplaats niet onder het waterniveau komen.

8 Einde therapie

Wat te doen bij tijdelijk of definitief stopzetten van de therapie?

Als u moet opgenomen worden in het ziekenhuis terwijl u thuis TPN toegediend krijgt, moet u zo snel mogelijk het ziekenhuis hiervan op de hoogte brengen. Zo hoeft de apotheek geen onnodige zakken aan te maken. Gelieve ook te benadrukken aan uw thuisverpleegkundige dat een tijdelijke en/of definitieve stop van de therapie geregistreerd dient te worden via het Baxter Extranet. De thuisverpleegkundige heeft van Baxter een paswoord gekregen om toegang te hebben tot dit Extranet.

at home

9 Nuttige contact info

ZIEKENHUIS

Nutritieverpleegkundige

Verpleegafdeling

Behandelende arts

Apotheek

THUISZORG

Huisarts

Thuisverpleegkundige

BAXTER BELGIUM SPRL

Parc de l'Alliance Bld d'Agleterre 2-4 1420 Braine l'Alleud
tel +32 (0)2 386 88 70 fax +32 (0)2 386 88 19
e-mail : costumerservice.belux@baxter.com
web : www.baxter.be

OLIMEL is a trademark of Baxter International Inc.

Other trademarks or products appearing herein are the property of thier respective owners.