



## Lotgenotencontact

Contact met lotgenoten is voor veel oncologische patiënten een waardevolle aanvulling op de medische, verpleegkundige en psychosociale zorg om een uitdagende periode door te komen.

Lotgenoten wisselen ervaringen, tips en praktische kennis uit, bieden elkaar emotionele steun en vinden (h)erkenning bij elkaar.

**AZ Monica organiseert gratis activiteiten om dit contact tussen lotgenoten mogelijk te maken.**

## JANUARI

11/01/2024

### Koffiemoment

Roze Zaal, route 80

18/01/2024

### Infosessie: oncologische revalidatie

Zaal Kapel, route 130

25/01/2024

### Workshop: kleuradvies

van 13u tot 16u  
Zaal Kapel, route 130

## FEBRUARI

1/02/2024

### Koffiemoment

Roze Zaal, route 80

22/02/2024

### Infosessie: waardige kwetsbaarheid

Roze Zaal, route 80

## MAART

7/03/2024

### Koffiemoment

Roze Zaal, route 80

14/03/2024

### Workshop: bloemschikken met droogbloemen

Zaal Kapel, route 130

## APRIL

18/04/2024

### Koffiemoment

Roze Zaal, route 80

25/04/2024

### Workshop: haken

Roze Zaal, route 80

## MEI

02/05/2024

### Koffiemoment

Roze Zaal, route 80

16/05/2024

### Infosessie: Hormoontherapie,

Dr Nathalie Degrieck, borstkliniek  
Zaal Kapel, route 130

23/05/2024

### Workshop: Look good, feel better

Max 7 deelnemers – inschrijving verplicht  
start om 12u met broodjes – Roze Zaal, route 80

## JUNI

13/06/2024

### Workshop: relaxatie: Klankbad. Verstillend & Verkwikkend

Zaal Kapel, route 130

27/06/2024

### Feestelijk koffiemoment

Zaal Kapel, route 130

Alle activiteiten gaan door in AZ Monica Deurne op donderdagnamiddag van 14u tot 16u (behalve 22/1 start om 13u en 23/05 start om 12u). Omdat we graag weten hoeveel personen we kunnen verwachten, vragen we om je steeds in te schrijven via [lotgenotencontact@azmonica.be](mailto:lotgenotencontact@azmonica.be) of via 03 240 22 71. Je naasten zijn ook welkom op de informatiesessies of koffiemomenten. Als zij meekomen, vragen we om ook hen vooraf in te schrijven.