

# ACUPUNCTUUR in AZ Monica

**Acupunctuur is een medische techniek die historisch gezien haar oorsprong vindt in de Traditionele Chinese Geneeskunde. Het doel is een therapeutisch effect te bekomen door stimulatie van specifieke punten op het menselijk lichaam met behulp van zeer dunne steriele wegwerpnaalden (filamenten).**

**Acupunctuur** wordt gebruikt om mensen gezonder te maken door de interne balans te ondersteunen en ziekten (onevenwicht) te behandelen. De acupuncturist gebruikt hiervoor **hele fijne naaldjes** die in het lichaam worden ingebracht in de **acupunctuurpunten**.

Dit zijn **speciale plekken op het lichaam**, die op de kanalen (meridianen) liggen. Pijn situeert zich altijd in één of meerdere van deze kanalen. Door het aanprikken van de acupunctuurpunten wordt de balans in de kanalen hersteld wat invloed heeft op pijn.

Bovendien zijn de kanalen met de organen verbonden waardoor de acupuncturist de mogelijkheid heeft de **organen te versterken, immuniteit te verhogen en geest en lichaam te harmoniseren**.

Naast fysieke klachten zoals pijn is **acupunctuur sterk in het harmoniseren van lichaam en geest**. Vanuit de Chinese geneeskunde wordt lichaam en geest als één geheel ziet, dus is het mogelijk om zowel de lichamelijke als geestelijke klachten te verbeteren.

**Bekende medische klinieken over de wereld maken gebruik van acupunctuur**, in België is het daarentegen nog minder gekend – dus is AZ Monica hierin voorloper. Wij willen innovatief zijn door ook de eeuwenoude wijsheid te integreren in onze werking – met positief resultaat.

**Hoe is men (2000 jaar geleden) tot deze medische kennis gekomen?** Jarenlang heeft men ziekten en ziektepatronen minutieus geobserveerd en deze kennis is in opdracht van keizer Huang Ti verzameld in het klassiek boek 'Huang Ti Nei Jing', het boek over inwendige ziekten - bestaande uit twee delen: 'Su Wen' en 'Ling Shu'. De medische kennis werd overgeleverd van vader op zoon of van leermeester op leerling. Het systeem heeft dus een empirische (op ervaring gebaseerde) grondslag. Intussen zijn er duizenden wetenschappelijke publicaties in vooraanstaande medische tijdschriften gepubliceerd.

**Praktisch: Via het medisch secretariaat van het Pijncentrum (+32 (0)3 240 22 68) kunt u een afspraak maken voor een intakegesprek met educatiesessie en eerste behandeling.**

Er is een lijst beschikbaar met de verschillende terugbetalingen van de (NL/FR) mutualiteiten.

# ACUPUNCTUUR in AZ Monica

**Acupunctuur is een medische techniek die historisch gezien haar oorsprong vindt in de Traditionele Chinese Geneeskunde. Het doel is een therapeutisch effect te bekomen door stimulatie van specifieke punten op het menselijk lichaam met behulp van zeer dunne steriele wegwerpnaalden (filamenten).**

**Acupunctuur** wordt gebruikt om mensen gezonder te maken door de interne balans te ondersteunen en ziekten (onevenwicht) te behandelen. De acupuncturist gebruikt hiervoor **hele fijne naaldjes** die in het lichaam worden ingebracht in de **acupunctuurpunten**.

Dit zijn **speciale plekken op het lichaam**, die op de kanalen (meridianen) liggen. Pijn situeert zich altijd in één of meerdere van deze kanalen. Door het aanprikken van de acupunctuurpunten wordt de balans in de kanalen hersteld wat invloed heeft op pijn. Bovendien zijn de kanalen met de organen verbonden waardoor de acupuncturist de mogelijkheid heeft de **organen te versterken, immuniteit te verhogen en geest en lichaam te harmoniseren**.

Naast fysieke klachten zoals pijn is **acupunctuur sterk in het harmoniseren van lichaam en geest**. Vanuit de Chinese geneeskunde wordt lichaam en geest als één geheel ziet, dus is het mogelijk om zowel de lichamelijke als geestelijke klachten te verbeteren.

**Bekende medische klinieken over de wereld maken gebruik van acupunctuur**, in België is het daarentegen nog minder gekend – dus is AZ Monica hierin voorloper. Wij willen innovatief zijn door ook de eeuwenoude wijsheid te integreren in onze werking – met positief resultaat.

**Hoe is men (2000 jaar geleden) tot deze medische kennis gekomen?** Jarenlang heeft men zieken en ziektepatronen minutieus geobserveerd en deze kennis is in opdracht van keizer Huang Ti verzameld in het klassiek boek 'Huang Ti Nei Jing', het boek over inwendige ziekten - bestaande uit twee delen: 'Su Wen' en 'Ling Shu'. De medische kennis werd overgeleverd van vader op zoon of van leermeester op leerling. Het systeem heeft dus een empirische (op ervaring gebaseerde) grondslag. Intussen zijn er duizenden wetenschappelijke publicaties in vooraanstaande medische tijdschriften gepubliceerd.

**Praktisch: Via het medisch secretariaat van het Pijncentrum (+32 (0)3 240 22 68) kunt u een afspraak maken voor een intakegesprek met educatiesessie en eerste behandeling.** Er is een lijst beschikbaar met de verschillende terugbetalingen van de (NL/FR) mutualiteiten.